

## NK-meerkamp jongens B-junioren

Met 2 jongens uit mijn trainingsgroep actief bevroegen bezig met de B-meerkamp een keer aanleiding gevonden om dieper te duiken in dit weinig aandacht krijgende pracht onderdeel.

Afgelopen weekend 1-2 Juni vond het NK Meerkamp voor AB-junioren 2019 plaats in Amersfoort bij Altis. De organisatie had het prima voor elkaar, hun Keistad meerkampervaring kon je voelen.

Programma technisch zie ik wel wat verbetermogelijkheden. Het zijn draken van lange dagen, maar voor de liefhebbers is het natuurlijk heerlijk twee volle dagen bezig zijn met je meerkamp.

Voor de B-junioren is het pas sinds 2014 een tienkamp. Daarvoor was het een negenkamp. In die negenkamp ontbrak ten opzichte van de tienkamp het slotstuk van de eerste dag - de 400 meter - en waren hoogspringen en polsstokhoogspringen omgedraaid in het programma. Zelf ook ooit die negenkamp beoefend, met wat bladeren in mijn logboek de resultaten van die wedstrijden van mij in de jaren 1981-1982 teruggevonden. Maar kon er zo terugkijkend op te veel onderdelen niet veel van. Wel vond ik het toch elk jaar blijkbaar leuk om mee te doen met de Noordelijke Meerkampkampioenschappen en onze clubkampioenschappen van ARGO'77, nou ja tot de B-junioren categorie dan, daarna toch gewoon maar verder gaan sprinten met nog een beetje springen en horden.

Peter werd afgelopen weekend uiterst verdienstelijk 4<sup>e</sup> en Stan 10<sup>e</sup>. Bij Peter regende het zoals gebruikelijk weer PR's op zijn NK. Afgelopen indoor NK had hij maar liefst 8 PR's op de zevenkamp. En nu waren het er ook weer 7 en hij doet echt ook op andere momenten wel serieus wedstrijden. Stan was wat ziek geweest een week voor het NK en dat zag je op alle explosieve onderdelen helaas terug. Allemaal net wat minder dan eerder dit jaar ondanks het eindelijk lekkere warme weer. Voor coach Harald en mij weer meer dan genoeg lesmateriaal om met hun verder aan te werken.

Voor Peter zat er dus een kans in om een medaille te behalen. In zijn jaargang is Yoram Vriezen uit Hilversum al al sinds de pupillen zijn grootste concurrent in onze regio. In de lichtingen voor en na hem zitten echter jongens die flink weten uit te halen op deze jonge leeftijd. De twee Svennen (Jansons & Roosen) zijn nu A-junior en streden dus dit NK, met groot succes, in een oudere categorie, als 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> achter de nog een jaar oudere, eindelijk fit genoeg, en ongenaakbare superallrounder Leon Mak. Van anderen kwamen echter Gabriel Emmanuel en Daan Roosenschoon er dit jaar weer bij, indoor kwam Daan dit jaar niet zo sterkt voor de dag, maar verder zijn het dezelfde namen. Kwa postuur doen deze jongere jongens overigens allerm minst onder voor spillepoot Peter. Het blijft toch altijd spannend hoe en wanneer jongens zich ontwikkelen. Zo maakte ik pas ineens grote sprongen vooruit als 1<sup>e</sup> jaars A, en dan vooral in snelheidswinst. De beste van Peer zijn lichting bij de CD-junioren waren overigens Mark van der Linden en Marnix Kolkman, die mogelijk hun ontwikkeling vooruit waren en momenteel toch wat achterop raken, door vermoed ik vooral blessureleed of andere keuzes. We zullen het de komende jaren leren.

Het is een waar genot om zo'n kampioenschap poging-voor-poging te kunnen volgen in atletiek.nu. Hieronder het eindresultaat van het NK (zie prent 1).

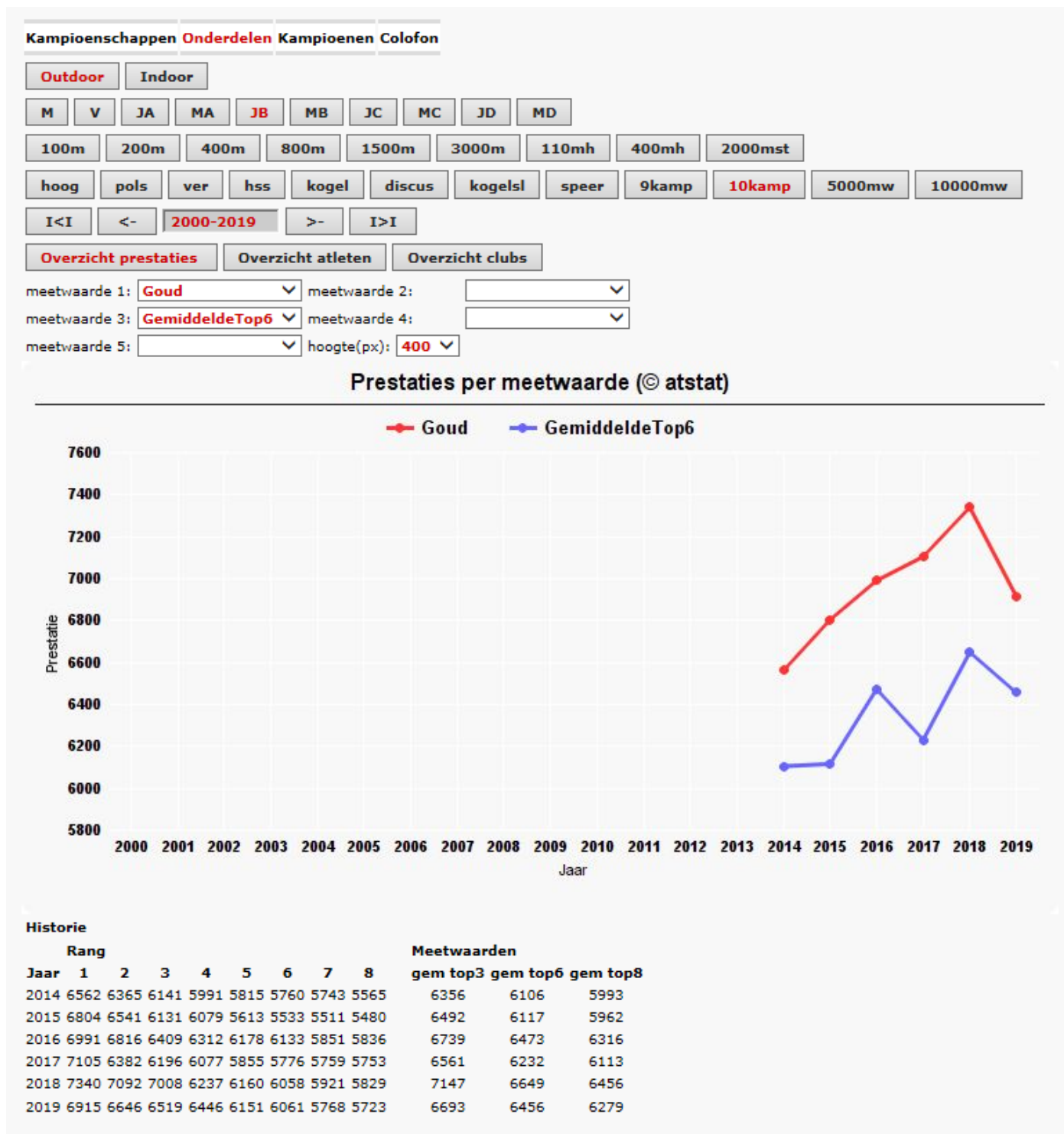
## Uitslagen Meerkamp Jongens Junior B

Zoek een deelnemer in deze lijst



| #  | Naam                | Vereniging         | 100m  | Ver  | Kogel | Hoog | 400m  | 110mH | Discus | Polsh... | Speer | 1500m   | Punten... |
|----|---------------------|--------------------|-------|------|-------|------|-------|-------|--------|----------|-------|---------|-----------|
| 1  | Gabriel Emmanuel    | Haag Atletiek      | 11,27 | 6,45 | 15,15 | 1,98 | 52,95 | 14,69 | 37,95  | 3,33     | 56,52 | 5:06,15 | 6915      |
| 2  | Daan Roosenschoon   | CVAC               | 11,49 | 6,38 | 13,09 | 1,89 | 52,11 | 15,53 | 40,47  | 3,33     | 45,99 | 4:37,78 | 6646      |
| 3  | Yoram Vriezen       | CAC Hilversum      | 11,70 | 6,28 | 12,87 | 1,83 | 52,18 | 14,86 | 37,52  | 4,03     | 43,97 | 5:06,38 | 6519      |
| 4  | Peter de Kruijff    | Hellas Utrecht     | 11,55 | 6,70 | 11,98 | 1,83 | 53,24 | 14,75 | 34,33  | 3,63     | 49,56 | 5:10,13 | 6446      |
| 5  | Floris Nolet        | Prins Hendrik      | 11,81 | 6,48 | 13,50 | 1,80 | 55,40 | 16,06 | 31,52  | 3,73     | 49,01 | 5:06,30 | 6151      |
| 6  | Jonathan Pronk      | Haag Atletiek      | 11,33 | 6,65 | 15,13 | 1,62 | 53,56 | 15,39 | 26,92  | 2,83     | 44,80 | 4:58,32 | 6061      |
| 7  | Jeff Tesselaar      | AV Hera            | 11,94 | 6,04 | 11,93 | 1,65 | 55,25 | 15,96 | 35,78  | 3,03     | 36,77 | 4:30,91 | 5768      |
| 8  | Jasper Meijerink    | AV 34 Apeldoorn    | 12,15 | 5,95 | 12,30 | 1,68 | 53,51 | 16,45 | 29,28  | 3,33     | 39,65 | 4:36,40 | 5723      |
| 9  | Tobias van Ee       | CAC Hilversum      | 11,67 | 5,52 | 12,07 | 1,62 | 53,31 | 15,04 | 43,06  | 3,63     | 41,73 | DNF     | 5517      |
| 10 | Stan Atsma          | Hellas Utrecht     | 11,87 | 5,87 | 11,87 | 1,71 | 53,24 | 16,59 | 24,32  | 2,83     | 38,39 | 5:14,05 | 5297      |
| 11 | Casper Peterse      | AV Trias           | 12,18 | 5,91 | 11,18 | 1,74 | 56,31 | 16,31 | 36,43  | NM       | 37,99 | 4:50,99 | 5180      |
| 12 | Bjorn Hulsebos      | VAV                | 12,52 | 5,77 | 10,88 | 1,77 | 57,91 | 17,80 | 33,17  | 2,73     | 37,72 | 4:55,76 | 5073      |
| 13 | Wouter Konijn       | AV Lycurgus        | 12,11 | 5,70 | 10,27 | 1,62 | 57,27 | 16,95 | 25,63  | 3,13     | 31,67 | 5:04,77 | 4898      |
| 14 | Bram van Alebeek    | Nijmegen Atletiek  | 12,29 | 5,57 | 9,97  | 1,74 | 59,68 | 17,28 | 33,03  | 2,43     | 41,08 | 5:20,01 | 4830      |
|    | Mark van der Linden | Haag Atletiek      | 11,32 | 6,29 | 13,71 | 1,71 | DNS   | ---   | ---    | ---      | ---   | ---     | 0         |
|    | Micha Groen         | Almere '81         | 11,97 | 6,10 | 9,10  | 1,83 | DNF   | DNS   | ---    | ---      | ---   | ---     | 0         |
|    | Marten Prince       | Altis              | 11,74 | 5,20 | 14,05 | 1,68 | 55,97 | DNS   | ---    | ---      | ---   | ---     | 0         |
|    | Maarten Debelij     | Eindhoven Atletiek | DNS   | ---  | ---   | ---  | ---   | ---   | ---    | ---      | ---   | ---     | 0         |

Tja, wat is die 6446 punten dan waard in historisch perspectief op de tienkamp. Dat is dus nog maar historie sinds 2014. Zie hierbij (prent 2) een screenshot vanuit mijn website (atstat.org) waar ik nu o.a. alle NK's sinds 2000 vergelijkbaar en doorzoekbaar heb gemaakt voor alle onderdelen voor liefhebbers vanuit verschillende invalshoeken. Het eerste wat opvalt is dat die 6446 punten de hoogste score voor een 4<sup>e</sup> plaats is en alleen in 2018 was het niet genoeg voor brons. Ook was dat jaar 2018 verreweg het beste jaar, voor gzb, top3, top6, top8.

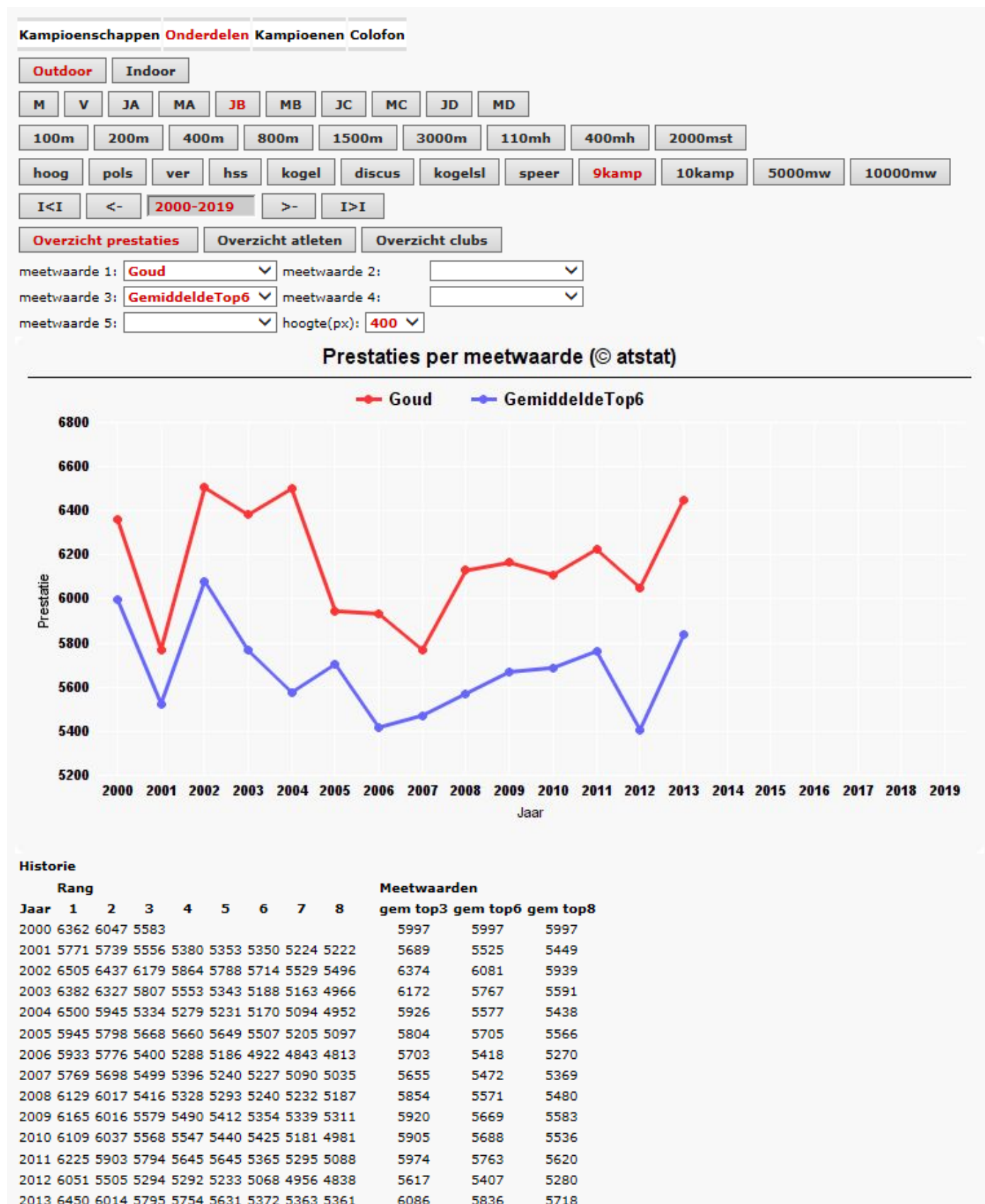


Laat ik eens een poging doen om de scores in iets breder perspectief te plaatsen door de periode van de kampioenschappen op de negenkamp erbij te halen, zie prent 3.

Dan zien we een zestal 6300+ punten scores op de 9 onderdelen. Dat betreft dan aan het begin van de eeuw Ludo vd Plaat, Bob Altena (2x), Pelle Rietveld, Ingmar Vos en Wout van Wengerden en dan na 8 wat magere jaren in 2013 Sybren Blok. Beste score deze eeuw is van Bob Altena. Dus wellicht toch niet onterecht dat hij ooit helemaal in zijn eentje als NL-atleet naar het WK B-junioren mocht. Helaas heeft zijn tienkamploopbaan niet een mooi vervolg mogen krijgen bij de senioren. Opvallend afwezige in de overzichten is onze beste meerkamper ooit - Eelco Sintnicolaas. Als CD-junior was hij niet bovenaan de lijsten te vinden en ook later is hij nooit vrienden geworden met het NK-meerkamp. Later als senior is logisch want dan waren er wel lucratievere en meer interessante toernooien voor hem om de strijd aan te gaan, maar dus ook in zijn jonge jaren is er amper een NK-outdoormeerkamp hoogtepunt aan te wijzen. In 2003 lag hij bijvoorbeeld nog 575 punten achter op Bob en werd hij 3<sup>e</sup> bij het NK B-junioren en dat is dan zijn beste resultaat.

Pakken we de beste prestatie op de tienkamp van de recente jaren, trekken daar de punten van de 400 meter vanaf dan kunnen we die resultaten vergelijken met de negenkamp resultaten.

De 7340 van Sven Jansons wordt dan 6515 punten, dat is beter dan Bob Altena! Sven Roosen beland dan op 6221, Marnix Kolkman (minder aftrek, veel mindere 400 meter, dan Sven Roosen) op 6345 punten en Gabriel Emmanuel op 6231 punten.



Het resultaat van een NK is een puntprestatie, een momentopname. Dat is het natuurlijk altijd wel op alle onderdelen maar zeker op de meerkamp. Een NK-titel telt wel voor eeuwig en kent een speciale extra druk, maar er

zijn meer kansen in een jaar voor een atleet. Pakken we de allertijden ranglijst erbij dan komen wellicht nog wat atleten naar voren van voor het jaar 2000 en atleten die op andere momenten wisten te pieken.

Nu is het met die allertijden ranglijsten op de negenkamp wel hommeles. Op de site van statistisch geweldenaar en helaas wijlen Ton de Kleijn is het één van de slechtst bijgewerkte overzichten, (zie prent 4).

Van tal van resultaten ontbreken de details. Het is niet duidelijk of alle prestaties wel juist zijn opgenomen, In elk geval ontbreekt een aanduiding of herberekening heeft plaatsgevonden. Wat is er aan de hand? Wel, alle prestaties van voor 1985 zijn origineel geleverd met een oudere puntentelling. De huidige meerkamptelling is pas in dat jaar ingevoerd. Dus je zal alle prestaties van daarvoor moeten herberekenen. In mijn geval gaf de nieuwe telling me van min 4 tot plus 55 punten voor dezelfde prestaties in de verschillende meerkampen. De prestaties van Erik de Bruin uit 1980 en Michel Verhoeven 1984 zijn in elk geval correct, want die heb ik kunnen herberekenen met hulp van het allertijden boek van 1989 waar n.b. nog wel de details waren opgenomen. Zeker de meerkamp van Erik de Bruin als B-junior is een boeiende met 20.37 meter op kogel en 59.54 meter op discus die hem resp. 1123 en 1071 punten opleverden. Verder zien we dan dat Ludrick Berrenstein en Chiel Warners bovenaan de lijst verschijnen en dat Sven Jansons negenkamptotaal van 6515 punten dan op de 2<sup>e</sup> plaats in de ranglijst van negenkampen beland. Dat is toch wel erg fraai. Voor de rest van de huidige lichten past toch wat meer bescheidenheid.

## 9-kamp

|    |       |                                                                        |          |                 |                     |          |
|----|-------|------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|---------------------|----------|
| 1  | 6.744 | Ludrick Berrenstein                                                    | 11-05-82 | PEC 1910        | Zierikzee           | 19-09-99 |
| 2  | 6.509 | Chiel Warners                                                          | 02-04-78 | Spirit Lelystad | Zierikzee           | 11-06-95 |
| 3  | 6.505 | Bob Altena                                                             | 11-02-86 | AV Weert        | Barendrecht         | 15-09-02 |
|    |       | (11.61 * 6.75 * 15.72 * 4.10 * 15.00 * 47.67 * 1.74 * 52.16 * 4.41.50) |          |                 |                     |          |
| 4  | 6.503 | Edwin van Calker                                                       | 14-06-79 | AAC '61         | Lelystad            | 30-06-96 |
|    |       | (10.93 * 6.95 * 13.68 * 4.00 * 14.14 * 41.42 * 1.74 * 48.76 * 4.36.59) |          |                 |                     |          |
| 5  | 6.500 | Wout van Wengerden                                                     | 16-02-87 | Unitas          | Emmeloord           | 26-09-04 |
|    |       | (11.68 * 6.43 * 13.27 * 4.90 * 14.96 * 39.79 * 1.89 * 49.22 * 4.30.25) |          |                 |                     |          |
| 6  | 6.450 | Sybrein Blok                                                           | 25-06-96 | PAC             | Apeldoorn           | 20-05-13 |
|    |       | (11.06 * 6.66 * 14.70 * 4.40 * 14.31 * 46.02 * 1.65 * 50.42 * 5.02.52) |          |                 |                     |          |
| 7  | 6.446 | Eric Gommans                                                           | 17-08-79 | Hollandia       | Best                | 28-07-96 |
|    |       | (11.41 * 7.11 * 15.43 * 4.00 * 14.61 * 35.24 * 1.91 * 50.28 * 4.49.53) |          |                 |                     |          |
| 8  | 6.437 | Pelle Rietveld                                                         | 04-02-85 | Ilion           | Barendrecht         | 15-09-02 |
|    |       | (11.05 * 6.64 * 13.74 * 4.10 * 14.31 * 36.58 * 1.80 * 52.59 * 4.34.20) |          |                 |                     |          |
| 9  | 6.422 | Erik de Bruin                                                          | 25-05-63 | Typhoon         | Arnhem              | 21-09-80 |
| 10 | 6.414 | Robin Korving                                                          | 29-07-74 | Hera            | Emmen               | 02-06-91 |
| 11 | 6.362 | Ludo van der Plaat                                                     | 03-07-83 | Ilion           | Gemert              | 24-09-00 |
|    |       | (12.04 * 6.43 * 14.61 * 4.10 * 15.53 * 45.72 * 1.90 * 67.15 * 5.11.13) |          |                 |                     |          |
| 12 | 6.356 | Bart Bennema                                                           | 28-04-77 | AAC '61         | Amsterdam           | 05-06-94 |
| 13 | 6.327 | Ingmar Vos                                                             | 28-05-86 | PAC             | Gorinchem           | 28-09-03 |
|    |       | (11.78 * 6.34 * 13.43 * 3.70 * 15.75 * 39.06 * 1.86 * 70.94 * 4.28.57) |          |                 |                     |          |
| 14 | 6.255 | Menno Vloon                                                            | 11-05-94 | Lycurgus        | Gemert              | 18-09-11 |
|    |       | (11.61 * 6.53 * 14.39 * 4.70 * 14.92 * 40.73 * 1.75 * 54.21 * 5.16.60) |          |                 |                     |          |
| 15 | 6.179 | Rik Knipschild                                                         | 31-01-85 | Caesar          | Barendrecht         | 15-09-02 |
|    |       | (11.22 * 6.82 * 12.34 * 4.00 * 15.65 * 37.96 * 1.71 * 55.43 * 4.31.46) |          |                 |                     |          |
| 16 | 6.178 | Raymond Pouw                                                           | 25-04-67 | Tempo           | Haarlem             | 22-07-84 |
| 17 | 6.165 | Mark Jacobs                                                            | 20-04-92 | GVAC            | Enschede            | 20-09-09 |
| 18 | 6.159 | Ferry Zijl                                                             | 27-04-73 | AC TION         | Alphen aan den Rijn | 03-06-90 |
| 19 | 6.151 | Ruben van Balen                                                        | 27-01-71 | PSV             | Krommenie           | 26-06-88 |
| 20 | 6.129 | Roland van Zuilen                                                      | 03-04-91 | AV Gouda        | Enschede            | 21-09-08 |
|    |       | (12.20 * 6.47 * 14.85 * 3.70 * 16.16 * 51.99 * 1.95 * 47.56 * 4.57.74) |          |                 |                     |          |
| 21 | 6.115 | Michel Verhoeven                                                       | 12-06-67 | Hellas          | Haarlem             | 22-07-84 |

Tenslotte is ook de invalshoek per club iets wat me altijd boeit. Wat opvalt is dat alle medailles van dit NK AB-junioren bij verschillende clubs belanden, zie prent 5. Sterker nog er zijn maar 4 clubs met meer dan 1 atleet in de top8. Haag Atletiek verwachtte ik met hun sterke jongenslichtingen bovenaan, maar dit NK was niet hun hoogtepunt. Ook de sterkste club van deze jaren bij de oudere jeugd PAC komt dit jaar niet boven drijven.

## Kampioenschappen Onderdelen Kampioenen Colofon

**Outdoor**
Indoor

M
V
JA
MA
**JB**
MB
JC
MC
JD
MD

100m
200m
400m
800m
1500m
3000m
110mh
400mh
2000mst

hoog
pols
ver
hss
kogel
discus
kogelsl
speer
9kamp
**10kamp**
5000mw
10000mw

I<
<
**2019**

Finale/Top8
Overzicht per serie
Overzicht per ronde
Volledige uitslag
Overzicht per categorie
**Overzicht per club**

### JA Outdoor

| Rang      |                     |                    |       |             |               |                                |   |              |
|-----------|---------------------|--------------------|-------|-------------|---------------|--------------------------------|---|--------------|
| Onderdeel | 1                   | 2                  | 3     | 4           | 5             | 6                              | 7 | 8            |
| 10kamp    | AV Davenportia 1906 | Eindhoven Atletiek | Altis | AV PEC 1910 | GAC Hilversum | AV Sprint<br>Nijmegen Atletiek |   | Atletico '73 |

### MA Outdoor

| Rang      |                |       |           |         |                  |           |         |                  |
|-----------|----------------|-------|-----------|---------|------------------|-----------|---------|------------------|
| Onderdeel | 1              | 2     | 3         | 4       | 5                | 6         | 7       | 8                |
| 7kamp     | AV Flevo Delta | Spado | ARV Ilion | AV Edam | Scopias Atletiek | AV Sprint | Avantri | AV '34 Apeldoorn |

### JB Outdoor

| Rang      |               |      |               |                |               |               |         |                  |
|-----------|---------------|------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------|------------------|
| Onderdeel | 1             | 2    | 3             | 4              | 5             | 6             | 7       | 8                |
| 10kamp    | Haag Atletiek | GVAC | GAC Hilversum | Hellas Utrecht | Prins Hendrik | Haag Atletiek | AV Hera | AV '34 Apeldoorn |

### MB Outdoor

| Rang      |                    |             |     |             |                  |               |     |             |
|-----------|--------------------|-------------|-----|-------------|------------------|---------------|-----|-------------|
| Onderdeel | 1                  | 2           | 3   | 4           | 5                | 6             | 7   | 8           |
| 7kamp     | Groningen Atletiek | AV PEC 1910 | PAC | KAV Holland | AV '34 Apeldoorn | GAC Hilversum | VAV | KAV Holland |

| Medailletabel |                    |      |        | Plaatsingstabel |      |                    |      |        |       |    |    |    |    |    |           |        |
|---------------|--------------------|------|--------|-----------------|------|--------------------|------|--------|-------|----|----|----|----|----|-----------|--------|
| Rang          | Club               | Goud | Zilver | Bronz           | Rang | Club               | Goud | Zilver | Bronz | 4e | 5e | 6e | 7e | 8e | Medailles | Punten |
| 1             | AV Daventria 1906  | 1    |        |                 | 1    | GAC Hilversum      |      |        |       | 1  |    | 1  | 1  |    | 1         | 13     |
|               | AV Flevo Delta     | 1    |        |                 | 2    | AV PEC 1910        |      | 1      |       |    | 1  |    |    |    | 1         | 12     |
|               | Haag Atletiek      | 1    |        |                 | 3    | Haag Atletiek      | 1    |        |       |    |    |    | 1  |    | 1         | 11     |
|               | Groningen Atletiek | 1    |        |                 | 4    | AV Daventria 1906  | 1    |        |       |    |    |    |    |    | 1         | 8      |
| 5             | Eindhoven Atletiek |      | 1      |                 |      | AV Flevo Delta     | 1    |        |       |    |    |    |    |    | 1         | 8      |
|               | AV PEC 1910        |      | 1      |                 |      | Groningen Atletiek | 1    |        |       |    |    |    |    |    | 1         | 8      |
|               | Spado              |      | 1      |                 | 7    | Eindhoven Atletiek |      | 1      |       |    |    |    |    |    | 1         | 7      |
|               | GVAC               |      | 1      |                 |      | Spado              |      | 1      |       |    |    |    |    |    | 1         | 7      |
| 9             | Altis              |      |        | 1               |      | GVAC               |      | 1      |       |    |    |    |    |    | 1         | 7      |
|               | GAC Hilversum      |      |        | 1               | 10   | Altis              |      |        | 1     |    |    |    |    |    | 1         | 6      |
|               | ARV Ilion          |      |        | 1               |      | ARV Ilion          |      |        | 1     |    |    |    |    |    | 1         | 6      |
|               | PAC                |      |        | 1               |      | PAC                |      |        | 1     |    |    |    |    |    | 1         | 6      |
|               |                    |      |        |                 | 13   | AV Sprint          |      |        |       |    |    |    | 2  |    |           | 6      |
|               |                    |      |        |                 |      | AV `34 Apeldoorn   |      |        |       |    |    | 1  |    |    | 2         | 6      |
|               |                    |      |        |                 |      | KAV Holland        |      |        |       |    | 1  |    |    |    | 1         | 6      |
|               |                    |      |        |                 | 16   | AV Edam            |      |        |       |    | 1  |    |    |    |           | 5      |
|               |                    |      |        |                 |      | Hellas Utrecht     |      |        |       |    | 1  |    |    |    |           | 5      |
|               |                    |      |        |                 | 18   | Scopias Atletiek   |      |        |       |    |    | 1  |    |    |           | 4      |
|               |                    |      |        |                 |      | Prins Hendrik      |      |        |       |    |    | 1  |    |    |           | 4      |
|               |                    |      |        |                 | 20   | Nijmegen Atletiek  |      |        |       |    |    |    | 1  |    |           | 3      |
|               |                    |      |        |                 | 21   | Avantri            |      |        |       |    |    |    |    | 1  |           | 2      |
|               |                    |      |        |                 |      | AV Hera            |      |        |       |    |    |    |    | 1  |           | 2      |
|               |                    |      |        |                 |      | VAV                |      |        |       |    |    |    |    | 1  |           | 2      |
|               |                    |      |        |                 | 24   | Atletico `73       |      |        |       |    |    |    |    |    | 1         | 1      |

Pakken we de staat voor alle NK-tienkampen voor de B-junioren jongens sinds 2014 (prent 6) dan zien we wel dat Haag Atletiek bovenaan verschijnt. Op de voet gevolgd door AV'34 een typisch meerkamptraditieclub. Verder blijft ook dan de verdeling over de clubs groots. Pakken we echter de staat voor de negenkampen er bij (zie prent 7) dan valt juist op hoe afwezig Haag op de B-jongens meerkamp was in de periode 2000-2013 en zien we AV Lycurgus bovenaan verschijnen die we echter dan weer amper meer terugzien vanaf 2014.

[Outdoor](#)
[Indoor](#)

[M](#)
[V](#)
[JA](#)
[MA](#)
[JB](#)
[MB](#)
[JC](#)
[MC](#)
[JD](#)
[MD](#)

[100m](#)
[200m](#)
[400m](#)
[800m](#)
[1500m](#)
[3000m](#)
[110mh](#)
[400mh](#)
[2000mst](#)

[hoog](#)
[pols](#)
[ver](#)
[hss](#)
[kogel](#)
[discus](#)
[kogelsl](#)
[speer](#)
[9kamp](#)
[10kamp](#)
[5000mw](#)
[10000mw](#)

[I<I](#)
[<-](#)
[2000-2019](#)
[>-](#)
[I>I](#)

[Overzicht prestaties](#)
[Overzicht atleten](#)
[Overzicht clubs](#)

## Historie 10kamp JB Outdoor

## Rang

| Jaar | 1                | 2                  | 3                 | 4              | 5                 | 6                 | 7             | 8                |
|------|------------------|--------------------|-------------------|----------------|-------------------|-------------------|---------------|------------------|
| 2014 | AV Horror        | AV '34 Apeldoorn   | AV Daventria 1906 | ATV Venray     | ADSV Dynamica     | AV Zaanland       | KAV Holland   | PAC              |
| 2015 | AV '34 Apeldoorn | PAC                | Ciko '66          | KAV Holland    | AV Haarlemmermeer | AV Flevo Delta    | AV Lycurgus   | ARV Ilion        |
| 2016 | PAC              | AV '34 Apeldoorn   | AV Flevo Delta    | AV De Gemzen   | ARV Ilion         | AV Triathlon      | AV Heerenveen | AV '34 Apeldoorn |
| 2017 | AV De Gemzen     | Altis              | Haag Atletiek     | KAV Holland    | KAV Holland       | AV Haarlemmermeer | AV Wijchen    | Atletico '73     |
| 2018 | Altis            | Eindhoven Atletiek | AV Edam           | Haag Atletiek  | Haag Atletiek     | GAC Hilversum     | AV NOP        | Haag Atletiek    |
| 2019 | Haag Atletiek    | GVAC               | GAC Hilversum     | Hellas Utrecht | Prins Hendrik     | Haag Atletiek     | AV Hera       | AV '34 Apeldoorn |

## Medailletabel

[illegible]

### Plaatsingsstabel

[illegible]

# Historie 9kamp JB Outdoor

| Rang |             |                |                  |                    |                   |                       |                   |                  |
|------|-------------|----------------|------------------|--------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|------------------|
| Jaar | 1           | 2              | 3                | 4                  | 5                 | 6                     | 7                 | 8                |
| 2000 | ARV Ilion   | PAC            | AV `23           |                    |                   |                       |                   |                  |
| 2001 | AV Caesar   | AAV `36        | MPM              | AV Caesar          | Ciko `66          | AAV `36               | AV Hylas          | AV De Spartaan   |
| 2002 | AV Weert    | ARV Ilion      | AV Caesar        | PAC                | Haag Atletiek     | AV De Spartaan        | CAV Energie       | ARV Ilion        |
| 2003 | AV Weert    | PAC            | AV `34 Apeldoorn | ARV Ilion          | AV NEA-Volharding | AV Caesar             | AV `34 Apeldoorn  | AV `34 Apeldoorn |
| 2004 | AV Unitas   | AV Swift       | AV Hylas         | GVAC               | AV Caesar         | VAV                   | AV `40            | AV Hera          |
| 2005 | AV Caesar   | AV Typhoon     | AV Hera          | AV Passaat         | AV-LGD            | AV Haarlem            | AV Lycurgus       | VAC              |
| 2006 | AV Passaat  | AV Lycurgus    | AV Lycurgus      | ARV Ilion          | Hellas Utrecht    | GAC Hilversum         | AV Jahn II        | Hellas Utrecht   |
| 2007 | AV Lycurgus | Hellas Utrecht | AV Venray Regio  | AV Spirit Lelystad | MPM               | KAV Holland           | Hellas Utrecht    | AV De Gemzen     |
| 2008 | AV Gouda    | KAV Holland    | ATV Venray       | AV-LGD             | Spado             | AV De Gemzen          | GVAC              | GAC Hilversum    |
| 2009 | GVAC        | AV Sprint      | AV Attila        | AV De Keien        | GAC Hilversum     | AV Generaal Michaelis | AV NEA-Volharding | AV-LGD           |
| 2010 | AV Attila   | AV Gouda       | Climax           | AV Zaanland        | AV Lycurgus       | AV Lycurgus           | AAC `61           | AV Lycurgus      |
| 2011 | AV Lycurgus | AV Zaanland    | Phanos           | AV Lycurgus        | PAC               | Phanos                | AAC `61           | AV `23           |
| 2012 | PAC         | ARV Ilion      | AV Athlos        | Rotterdam Atletiek | AV `34 Apeldoorn  | GAC Hilversum         | HAC `63           | AV PEC 1910      |
| 2013 | PAC         | AV Fortuna     | AV Heerenveen    | ARV Ilion          | AV Zaanland       | AC TION               | AV `34 Apeldoorn  | GAC Gemert       |

| Medailletabel    |                |        |        |       | Plaatsingstabel |                    |           |        |       |    |    |    |    |    |           |        |   |
|------------------|----------------|--------|--------|-------|-----------------|--------------------|-----------|--------|-------|----|----|----|----|----|-----------|--------|---|
| Rang             | Club           | Goud   | Zilver | Brons | Rang            | Club               | Goud      | Zilver | Brons | 4e | 5e | 6e | 7e | 8e | Medailles | Punten |   |
| 1                | PAC            | 2      | 2      |       | 1               | AV Lycurgus        | 2         | 1      | 1     | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 4         | 44     |   |
| 2                | AV Lycurgus    | 2      | 1      | 1     | 2               | PAC                | 2         | 2      |       | 1  | 1  |    |    |    | 4         | 39     |   |
| 3                | AV Caesar      | 2      |        | 1     | 3               | ARV Ilion          | 1         | 2      |       | 3  |    |    |    | 1  | 3         | 38     |   |
| 4                | AV Weert       | 2      |        |       | 4               | AV Caesar          | 2         |        | 1     | 1  | 1  | 1  |    |    | 3         | 34     |   |
| 5                | ARV Ilion      | 1      | 2      |       | 5               | AV Weert           | 2         |        |       |    |    |    |    |    | 2         | 16     |   |
| 6                | AV Gouda       | 1      | 1      |       | 6               | AV Zaanland        |           | 1      |       | 1  | 1  |    |    |    | 1         | 16     |   |
| 7                | AV Attila      | 1      |        | 1     | 7               | AV Gouda           | 1         | 1      |       |    |    |    |    |    | 2         | 15     |   |
| 8                | AV Unitas      | 1      |        |       | 8               | AV `34 Apeldoorn   |           |        | 1     |    | 1  |    | 2  | 1  | 1         | 15     |   |
|                  | GVAC           | 1      |        |       |                 | GVAC               | 1         |        |       | 1  |    |    | 1  |    | 1         | 15     |   |
|                  | AV Passaat     | 1      |        |       | 10              | AV Attila          | 1         |        | 1     |    |    |    |    |    | 2         | 14     |   |
| 11               | AAV `36        |        | 1      |       | 11              | Hellas Utrecht     |           | 1      |       |    | 1  |    | 1  | 1  | 1         | 14     |   |
|                  | AV Swift       |        | 1      |       | 12              | AV Passaat         | 1         |        |       | 1  |    |    |    |    | 1         | 13     |   |
|                  | AV Typhoon     |        | 1      |       | 13              | GAC Hilversum      |           |        |       |    | 1  | 2  |    | 1  |           | 11     |   |
|                  | Hellas Utrecht |        | 1      |       | 14              | AAV `36            |           | 1      |       |    |    | 1  |    |    | 1         | 10     |   |
|                  | KAV Holland    |        | 1      |       |                 | MPM                |           |        | 1     |    | 1  |    |    |    | 1         | 10     |   |
|                  | AV Sprint      |        | 1      |       |                 | KAV Holland        |           | 1      |       |    |    | 1  |    |    | 1         | 10     |   |
|                  | AV Zaanland    |        | 1      |       | 17              | AV-LGD             |           |        |       | 1  | 1  |    |    | 1  |           | 10     |   |
|                  | AV Fortuna     |        | 1      |       | 18              | Phanos             |           |        | 1     |    |    | 1  |    |    | 1         | 9      |   |
|                  | 19             | AV `23 |        |       | 1               | 19                 | AV Hylas  |        |       | 1  |    |    |    | 1  |           | 1      | 8 |
|                  |                | MPM    |        |       | 1               |                    | AV Unitas | 1      |       |    |    |    |    |    |           | 1      | 8 |
| AV Hylas         |                |        |        | 1     | 21              | AV `23             |           |        | 1     |    |    |    |    | 1  | 1         | 7      |   |
| AV `34 Apeldoorn |                |        |        | 1     |                 | AV Swift           |           | 1      |       |    |    |    |    |    | 1         | 7      |   |
| AV Hera          |                |        |        | 1     |                 | AV Hera            |           |        | 1     |    |    |    |    | 1  | 1         | 7      |   |
| AV Venray Regio  |                |        |        | 1     |                 | AV Typhoon         |           | 1      |       |    |    |    |    |    | 1         | 7      |   |
| ATV Venray       |                |        |        | 1     |                 | AV Sprint          |           | 1      |       |    |    |    |    |    | 1         | 7      |   |
| Climax           |                |        |        | 1     |                 | AV Fortuna         |           | 1      |       |    |    |    |    |    | 1         | 7      |   |
| Phanos           |                |        |        | 1     | 27              | AV Venray Regio    |           |        | 1     |    |    |    |    |    | 1         | 6      |   |
| AV Athlos        |                |        |        | 1     |                 | ATV Venray         |           |        | 1     |    |    |    |    |    | 1         | 6      |   |
| AV Heerenveen    |                |        |        | 1     |                 | Climax             |           |        | 1     |    |    |    |    |    | 1         | 6      |   |
|                  |                |        |        |       |                 | AV Athlos          |           |        | 1     |    |    |    |    |    | 1         | 6      |   |
|                  |                |        |        |       |                 | AV Heerenveen      |           |        | 1     |    |    |    |    |    | 1         | 6      |   |
|                  |                |        |        |       | 32              | AV NEA-Volharding  |           |        |       |    | 1  |    | 1  |    |           | 6      |   |
|                  |                |        |        |       | 33              | AV Spirit Lelystad |           |        |       |    | 1  |    |    |    |           | 5      |   |
|                  |                |        |        |       |                 | AV De Keien        |           |        |       |    | 1  |    |    |    |           | 5      |   |
|                  |                |        |        |       |                 | Rotterdam Atletiek |           |        |       |    | 1  |    |    |    |           | 5      |   |
|                  |                |        |        |       | 36              | Ciko `66           |           |        |       |    | 1  |    |    |    |           | 4      |   |
|                  |                |        |        |       |                 | AV De Spartaan     |           |        |       |    |    |    | 1  |    | 1         | 4      |   |
|                  |                |        |        |       | Haag Atletiek   |                    |           |        |       | 1  |    |    |    |    | 4         |        |   |